



De Kattenvrouw

Joya Franken

Gedragstherapeut voor katten

MINDER STRESS BIJ BENCHRUST

Als je kat benchrust moet houden om op te knappen, is het belangrijk dat hij/zij zo min mogelijk stress ervaart.

Stress is niet goed voor het welzijn, vormt een aanslag op de weerstand en vertraagt het herstel. Hoe kun je zorgen voor minder stress?

Grootte van de bench

Overleg met de dierenarts over de grootte van de bench.

Een kat voelt zich al snel opgesloten dus wat meer ruimer is prettiger maar te veel bewegingsvrijheid is niet goed voor het herstel.

Kattenbak

Zorg voor een kattenbak van een behoorlijk formaat waarin de kat zich goed kan keren en een lage instap, zodat de kat er gemakkelijk in kan stappen.

Eten, drinken en de kattenbak

Zet eten, drinken en de kattenbak niet naast elkaar. Dit omdat een kat het niet fijn vindt om te eten naast zijn/haar toilet.

Bench verhogen

Zet de bench indien mogelijk op een stevige tafel (leg een antislipmat eronder voor alle zekerheid). Een herstellende kat is kwetsbaar en voelt zich veiliger op een hoge plek.

Uitkijkmogelijkheden

Misschien vindt je kat het leuk als de bench voor een raam staat, zodat hij iets te zien heeft.

Stress reducerende middelen

Een herstellende kat voelt zich al minder fijn en kwetsbaar. Dit kan voor een hoop stress zorgen zeker omdat de kat ook nog eens beperkt wordt in zijn/haar bewegingsruimte.

Hang een Feliway-verdamper op in de kamer waar de bench staat en geef de kat eventueel zylkene

Schuilplekken

Katten vinden het erg fijn om zich te kunnen verstoppen.

Zorg dat de kat zich kan verschuilen of terugtrekken in de bench. Dek bijv. een deel af met een dekentje.

Krabmogelijkheden

Naast het feit dat katten met het krabben aan een krabpaal hun nagels verzorgen, zorgt het ook voor het ontladen van stress. Regel daarom ook krabgelegenheid in de bench. Een kat moet elke dag kunnen krabben. Als dat niet kan, levert dat stress op. Dit kun je doen d.m.v. een kleine krabpaal, maar een krabplank die plat gelegd kan worden is ook uiterste geschikt.

Vraag eerst je dierenarts of krabben geen kwaad kan voor het herstel.

Ziekenbezoek

Uitsluitend als je kat goede maatjes is met andere katten in huis:

gun de andere kat(ten) af en toe de gelegenheid om op bezoek te gaan in de bench. Zet ze er niet in, laat ze zelf gaan. Alleen als het geen kwaad kan, en alleen in overleg met je dierenarts. Het gezelschap van een vriend of een fijne wasbeurt is van groot belang en zorgt ook weer voor het ontladen van stress en spanningen.

Herstelt je kat in een grote bench en is hij erg mensgericht, kruip er dan eens bij. Laat fysiek contact van je kat uitgaan, begin er zelf niet mee. Anders kun je hem/haar ongewild stress bezorgen of pijn doen. Katten uiten pijn niet of nauwelijks.

Pijnstillers!!!

Napijn van een operatie geeft stress. Vraag daarom om voldoende postoperatieve pijnbestrijding als je dierenarts er niet zelf over begint. Een basisprincipe in de diergeneeskunde is dat als een ingreep bij mensen napijn geeft, dit bij zoogdieren ook zo is.